

Η Βασιλική Σαπουνά έλαβε πτυχίο του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθηνών. Είναι κάτοχος διπλώματος του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Ειδίκευσης στη Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και εκπόνησε διδακτορική διατριβή στο τμήμα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης με θέμα [Επιβάρυνση οικογενειών από τη φροντίδα ασθενών με μείζονες ψυχικές διαταραχές και χρήση υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας](#) (2016).

Από το 2005 μέχρι το 2009 δίδαξε και είχε την εποπτεία εργαστηριακών πρακτικών ασκήσεων στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Ηρακλείου Κρήτης, και από το 2010 μέχρι το 2016 στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθήνας. Εργάστηκε για πολλά έτη στον Τομέα Κοινωνικής Οικογενειακής Ιατρικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης (1995-2011), το 2011 μετακινήθηκε στο Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και από το 2015 εντάχθηκε στο Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό του Τμήματος Ψυχολογίας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Ασχολήθηκε με την πρακτική άσκηση των προπτυχιακών φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας και του Προγράμματος Ειδίκευσης στη Σχολική Ψυχολογία (2011-2018), ενώ από το 2018 έως σήμερα είναι επιστημονική υπεύθυνη της Πρακτικής Άσκησης προπτυχιακών φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας. Διδάσκει σε προπτυχιακό επίπεδο και τα κύρια ερευνητικά της ενδιαφέροντά της αφορούν στην πρόληψη και στην προαγωγή υγείας, στην ένταξη και φροντίδα των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους, στην ποιότητα ζωής των οικογενειακών φροντιστών, διεπιστημονική-διεπαγγελματική συνεργασία. Έχει συμμετάσχει με εισηγήσεις σε συνέδρια και ημερίδες και είναι συγγραφέας άρθρων σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά.