

# Ψυχική ανθεκτικότητα μεταναστών και προσφύγων εφήβων: Ποιοι τα καταφέρνουν και γιατί;



**Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023**  
**09.00 - 15.00**

Αμφιθέατρο Φυσιολογίας «Γ. Κοτζιάς»  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ – κτήριο 15 (Μικράς Ασίας 75, Αθήνα)

[www.psych.uoa.gr/units/research-centers/resilience/myr.html](http://www.psych.uoa.gr/units/research-centers/resilience/myr.html)

## Ψυχική Ανθεκτικότητα Μεταναστών και Προσφύγων Εφήβων: Ποιοι Τα Καταφέρνουν και Γιατί;

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08.30-09.00	Εγγραφές
09.00-09.30	Χαιρετισμοί
<b>09.30-11.00</b>	<b>Θεματική Συνεδρία 1</b>
09.30-10.00	<i>Ποιοι μετανάστες και πρόσφυγες έφηβοι προσαρμόζονται καλά στο σχολικό πλαίσιο και πως τα καταφέρνουν; Παρουσίαση του ερευνητικού προγράμματος</i> Φρόσω Μόττη Στεφανίδη
10.00-10.45	Προσκεκλημένη ομιλία: <i>Multisystem perspectives on resilience in adolescents</i> Ann S. Masten
10.45-11.00	Συζήτηση
11.00-11.30	Διάλειμμα – καφές
<b>11.30-13.00</b>	<b>Θεματική Συνεδρία 2</b>
11.30-11.50	<i>Ευάλωτοι ή ανθεκτικοί; Ψυχολογική προσαρμογή και σχολική ένταξη εφήβων με μεταναστευτικό υπόβαθρο</i> Χριστίνα Τσίγκου
11.50-12.10	<i>«Στο τέλος θα τα καταφέρω»: Αφηγήσεις ζωής εφήβων με μεταναστευτικό υπόβαθρο</i> Μαρία-Νεφέλη Δημοπούλου
12.10-12.30	<i>Τραύματα και θαύματα: Στρες, πόροι και ψυχολογική προσαρμογή προσφύγων εφήβων</i> Βασίλης Παυλόπουλος
12.30-12.50	<i>«Να σκεφτόμαστε το καινούργιο, γιατί το παλιό δεν μπορούμε να το αλλάξουμε»:</i> <i>Αφηγήσεις ζωής προσφύγων εφήβων</i> Φιλία Ίσαρη
12.50-13.00	Συζήτηση
13.00-13.30	Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα
<b>13.30-15.15</b>	<b>Θεματική Συνεδρία 3</b>
13.30-13.50	<i>Η Ταυτότητά Μου: Μία εμπειρικά τεκμηριωμένη παρέμβαση για την πολιτισμική ενδυνάμωση των εφήβων και την προώθηση της συμπερίληψης στο σχολείο</i> Αναστάσιος Νταλαχάνης
13.50-14.05	<i>Ο λόγος στους εφήβους: Στιγμιότυπα από τις αφηγήσεις ζωής προσφύγων και μεταναστών εφήβων</i>
14.05-15.00	Στρογγυλό τραπέζι: <i>Οι εκπαιδευτικοί σχολιάζουν</i> Συμμετέχει ομάδα επτά εκπαιδευτικών Β/θμιας Εκπαίδευσης Συντονίζει: Φιλία Ίσαρη
15.00-15.15	Συζήτηση-Κλείσιμο ημερίδας

## Ψυχική Ανθεκτικότητα Μεταναστών και Προσφύγων Εφήβων: Ποιοι Τα Καταφέρνουν και Γιατί;

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

#### Προσκεκλημένη ομιλήτρια

- Ann S. Masten, Regents Professor of Child Development, Distinguished McKnight University Professor, University of Minnesota, USA

#### Ερευνητική ομάδα

- Φρόσω Μόττη-Στεφανίδη, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών
- Βασίλης Παυλόπουλος, Καθηγητής Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών
- Φιλία Ίσαρη, Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών
- Αναστάσιος Νταλαχάνης, Διδάκτωρ Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών
- Χριστίνα Τσίγκου, Κλινική Ψυχολόγος, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών
- Μαρία-Νεφέλη Δημοπούλου, Υποψήφια Διδάκτωρ Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό πανεπιστήμιο Αθηνών

### ΕΓΓΡΑΦΗ

<https://forms.gle/HfxHgsjPUhzk29Ev8>

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

<http://www.psych.uoa.gr/units/research-centers/resilience/myr.html>

